

# **Sexualität und Prävention von sexueller Gewalt**

## **Präventionsangebot für die 5. – 8. Klassen**

Beratungsstelle bei „Gewalt gegen Kinder und Jugendliche“

Deutscher Kinderschutzbund OV Emsland-Mitte e. V.

### Zielgruppe:

- SchülerInnen, Fachkräfte und Eltern der Klassen 5 - 8
- Anpassung an Gruppen aus der Jugendarbeit möglich

### Ziel:

Förderung des Vertrauens in eigene Bedürfnisse und Gefühle sowie die Sensibilisierung für Grenzüberschreitungen und die Befähigung Grenzen zu setzen und einzuhalten

### Umfang:

- Vorgespräch mit verantwortlichen KlassenlehrerInnen, Schulleitung und SchulsozialpädagogIn
- Arbeit in den Schulklassen (1 Vormittag pro Klasse + Nachbesprechung mit KlassenlehrerInnen)

### Inhalte:

Neben der biologischen Aufklärung über Sexualität gibt es eine Reihe von Themen, die für Kinder wichtig sind. Für SchülerInnen wie auch Lehrkräfte kann es einfacher sein, durch Unterstützung „von außen“, die oft schambesetzte Auseinandersetzung mit Sexualität und persönlichen Fragen zu fördern.

Der Vormittag orientiert sich an folgenden Themenbereichen:

- Sexualpädagogik – altersgemäße Aufklärung
- Rollenverständnis – geschlechtsspezifische Sozialisation
- Gefühle, Berührungen – Körperwahrnehmung „Mein Körper gehört mir“
- Grenzen setzen und akzeptieren – „Nein“ sagen
- Sexualisierte Sprache
- Hilfe holen, Geheimnisse – altersgemäße Aufklärung über Grenzverletzungen

Wenn gewünscht, können Fachberatung und Fortbildungen zu der Thematik wie auch eine Methodenschulung für das Lehrerkollegium angeboten werden. Auch ein Elternabend zu Sexualität, Pubertät oder auch der Prävention von sexueller Gewalt ist möglich.

Kosten:

- Für die Arbeit mit einer Schulklasse (demnach ein Vormittag): 100,00 € + Fahrtkosten (wenn die Schule außerhalb von Meppen liegt)

! Generell gilt diese Übersicht als Angebot. Wir sind offen für Änderungen, Wünsche und Informationen von Ihnen, um das Angebot möglichst gut auf die Zielgruppen abstimmen zu können.

**Für Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!**

Beratungsstelle bei Gewalt gegen Kinder und Jugendliche  
Deutscher Kinderschutzbund OV Emsland-Mitte e. V.

Ansprechpartnerin: Kerstin Kremer

Emsstraße 1-3  
49716 Meppen

Tel.: 0 59 31/87 65 8-0

Fax: 0 59 31/87 65 8-9

E-Mail: [dksb.meppen@ewetel.net](mailto:dksb.meppen@ewetel.net)

[www.kinderschutzbund-emsland-mitte.de](http://www.kinderschutzbund-emsland-mitte.de)

